

# Lavaggio dei midolli tradizione della Maestra Liu He

SVOLTA DA DOMINIQUE FERRARO

6-7 GIUGNO 2026

## Metodo

Si tratta di una tradizione molto antica, sviluppata nel 6 secolo DC, con l'arrivo dall'India, al tempio di Shaolin, del monaco Bodhidharma promotore del buddismo indiano in Cina, dove portò i testi sacri. Negli ultimi anni della sua vita a Shaolin, Bodhidharma si occupò di restaurare la salute fisica e mentale dei monaci, integrando la cultura metafisica cinese nei suoi insegnamenti che furono raccolti in un trattato: "Il Classico della Purificazione dei Midolli", opera gremita di misteri universali per definire il vero senso della vita, e custodire la longevità.

È una grande pratica per promuovere la salute e la vitalità, per sviluppare la forza interna e la chiarezza mentale.

Permette all'energia vitale Qi di circolare in cinque livelli distinti: pelle, carne, meridiani, organi e midollo osseo.



**Dominique Ferraro** è una specialista e insegnante di Qi Gong terapeutico. Ha studiato Medicina Tradizionale Cinese per 12 anni a Pechino e ad Hong Kong ed ha praticato il Qi Gong sotto la guida di grandi maestri Dr. Liu Dong e la Maestra Liu He. La dottoressa Ma XuZhou, specialista nella cura delle patologie oftalmiche con il QiGong, l'ha abilitata ad insegnare il suo metodo in Europa: Pechino - 1994 diploma della Federazione "Ma Li Tang Yang Qi Gong" con abilitazione all'insegnamento del metodo Ma per la cura delle malattie oftalmiche.

**Sede:** Ass. Culturale La Scimmia  
Impazzita Via Brughiera 98  
Leggiano (Va)

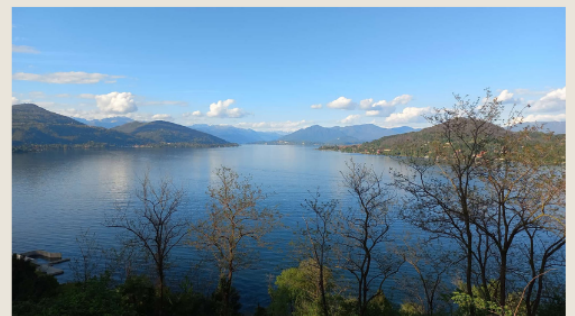
Possibilità di pernottamento in zona  
Informazione: taichi@budokai.it  
tel. +39(348)5939817

*Orari:*

*Sabato 9:00 a 12:30*

*15:00 a 18:30*

*Domenica: 9:00 a 13:00*



**Pre-iscrizione:** 50€

prima del 29/05/ 2026

Quota iscrizione: 150€

Intestatario: Roberta Elisa De Rosa

IBAN:IT11Y0306234210000002531177

**Causale:** Nome, cognome per stage D.  
Ferraro Lavaggio dei Midolli presso Ass  
Culturale Scimmia Impazzita

**NOTA:** Per chi abbia frequentato questo  
Metodo con Dominique Ferraro la quota de  
partecipazione è a offerta libera.