

L'INSEGNAMENTO DELLA
MAESTRA KE WEN A TORINO
LA TARTARUGA
DEI 5 ANIMALI DI WUDANG

Torino - Palazzo della Luce
14-15 novembre 2020



PROGRAMMA

Sabato 14 novembre

08.15–08.45 – Accoglienza e registrazione dei partecipanti.

9 :00–12 :30 – Insegnamento della Maestra Ke Wen – La Tartaruga dei 5 animali della Scuola di Wudang

Pausa.

14 :00–16 :30 – Insegnamento della Maestra Ke Wen – La Tartaruga dei 5 animali della Scuola di Wudang

17 :00–18.00 – Meditazione d'autunno condotta dalla Maestra Ke Wen con l'ascolto contemplativo del respiro e della musica del duo "Alchimea" Sara Terzano, arpa - Roberto Mattea – percussioni

Domenica 15 novembre

9 :00–12 :30 – Insegnamento della Maestra Ke Wen – La Tartaruga dei 5 animali della Scuola di Wudang – Sara Terzano (arpa)

Conclusione dello stage.

15 :00–18 :00

«La danza della luce dall'Oriente all'Occidente: energia d'autunno e saggezza del Tao»

Spettacolo-incontro Oriente-Occidente aperto al pubblico nell'ambito della rassegna concertistica Musica - Magia dei Luoghi - XIII Edizione organizzata da Alchimea per portare a conoscenza e far vivere luoghi d'arte e rappresentativi della città di Torino.

Programma :

Percorso guidato: storia e architettura del Palazzo della Luce – Sara Terzano

Dimostrazione "La Tartaruga dei 5 animali della Scuola di Wudang" condotta dalla Maestra Ke Wen con l'équipe e gli allievi dell'associazione Les Temps du Corps. Sara Terzano – arpa, Roberto Mattea - percussioni.

Pratica collettiva di Qi Gong per nutrire la nostra vita e salute, aprire il cuore alla luce dell'autunno ed omaggiare il simbolo di purezza, saggezza e longevità della tartaruga. Condotta dalla Maestra Ke Wen con l'arpa di Sara Terzano.

Esibizione di Qi dance da parte della Maestra Ke Wen accompagnata dal duo Rosarthum di Alchimea.

Dialogo della Maestra Ke Wen e di Sara Terzano con il pubblico.

Ingresso libero garantito per i partecipanti allo stage, porte aperte sino a disponibilità in sala.

in coerenza con le norme di prevenzione sanitaria

Tariffa unica dello stage completo: 180 €

Mezza giornata: 80 € (solo in caso di posti disponibili)

La tartaruga dei 5 animali della Scuola di Wudang

La tartaruga è il simbolo della saggezza taoista, la forza nella lentezza e nella perseveranza.

I bei movimenti della Scuola di Wudang ci conducono nel viaggio dell'unità fra il corpo e la mente, dell'Uomo e del Cielo.

I movimenti sottili e potenti della Tartaruga di Wudang rinforzano l'energia dell'origine dei Reni.

Maestra KE Wen

La Maestra KE Wen, esperta, ricercatrice ed autrice internazionale in tema di cultura e filosofia cinese, co-fondatrice e direttrice pedagogica del centro di cultura cinese Les Temps du Corps, dottore in pedagogia degli sport tradizionali, membro del comitato esecutivo della Federazione Internazionale del Qi Gong della salute, erede della cultura delle arti marziali di Wudang.

www.keweninstitute.com

www.tempsducors.org





Luogo dello stage

Palazzo della Luce

Palazzo storico di interesse architettonico situato in zona centrale della città a pochi minuti a piedi dalla stazione di Torino Porta Susa.

Il Palazzo della Luce

Via Antonio Giuseppe Bertola, 40
10122, Torino, Italia

www.ilpalazzodellaluce.com



Musicisti

Sara Terzano, arpa moderna a pedali e arpa celtica. *Roberto Mattea* – percussioni, ci accompagneranno nella magia del luogo e nella pratica della Tartaruga dei 5 animali di Wudang


www.saraterzano.it


www.alchimea.it



Contattaci :

0033 9 34 75 01 60 64

 silviogaravoglia@live.com

 secretariat@tempsducorps.org

