

## TRE STAGE DI ELISABETH ROCHAT on line 2021

### **Primo stage 9- 10 gennaio 2021: “ Il Qi fra terapeuta e paziente”**

Tutto ciò che esiste, esiste grazie alle costanti trasformazioni dei soffi. D'all'origine di un essere, o dall'inizio di un fenomeno fino al suo termine, l'interazione dei soffi yin yang tessono tutte le forme e ogni aspetto delle loro manifestazioni.

Tutto ciò che compare di un fenomeno, tutto quello che emana di un essere, lascia un segno. Questi segni possono essere letti e interpretati grazie a dei modelli (come i Cinque Elementi o Agenti). Questi modelli riflettono la realtà naturale mentre rappresentano anche una organizzazione degli scambi di qi. Ed è così che si può discernere l'ordine e il disordine in qualsiasi essere e in tutte le circostanze.

La lettura degli segni del qi è la base della diagnosi; la sua qualità dipende dell'ordine che il terapeuta è capace di mettere e di mantenere in se stesso.

Il trattamento da al paziente dei segni di rettifica nelle interazioni dei suoi qi. Tutto ciò che proviene dal paziente fa segno per il terapeuta ; ma vice versa, tutto quello che emana dal terapeuta fa segno per il paziente. Al di là della conoscenza dei segni del qi e della loro “riconoscenza” attraverso dei modelli sistemici, i qi del terapeuta e del paziente comunicano ad un altro livello, del quale non hanno coscienza o conoscenza nel momento in cui accade.

Studieremo questi vari aspetti degli scambi di qi fra pazienti e terapeuta sulla base di testi cinesi classici di medicina e testi di saggezza taoista e confuciana.

Questi testi sono forniti ai partecipanti in traduzione, e su richiesta, in cinese.

## **Secondo stage : 27-28 febbraio 2021: Il soffio difensivo Wei Qi**

### ***Origine, circolazione, natura e funzione della Wei Qi, la sua associazione con la Yin Qi***

La qualità e la forza del Soffio difensivo, reazione giusta a ciò che ci circonda, dipendono dalla condotta di vita, così come dalla costituzione e dallo stato di salute.

Andremo a vedere le relazioni del Soffio con il Polmone e gli altri organi; il suo funzionamento e la sua diffusione nel corpo; la sua relazione con la nutrizione e i fluidi; il suo ruolo nei movimenti del corpo; nel rispetto dei ritmi vitali, nel mantenimento della giusta temperatura del corpo...

Cercheremo di capire come sostenere la Wei Qi. Esamineremo le sue relazioni con le patologie, in particolare quelle polmonari e respiratorie nella prima fase, e in dettaglio le similitudini e le differenze fra gli attacchi da freddo (Shanghanlun) e da caldo (Wenbing).

Andremo anche a vedere come il soffio difensivo Wei Qi esprime la corrispondenza fra il tempo interno al corpo e il tempo esterno, cosmico, stagionale, giornaliero.

Il capitolo 76 del Lingshu espone le differenze nella circolazione della Wei Qi durante il giorno e durante la notte, e la problematica della durata sempre variabile dei giorni. Vedremo anche le ripercussioni sui ritmi vitali (per esempio, quelli del sonno).

Il capitolo 79 del Lingshu e il capitolo 35 del Suwen descrivono come la Wei Qi cede gradualmente terreno in presenza di attacco perverso, arretrando di una vertebra al giorno lungo il rachide, nella zona dove sono implicati i Meridiani Du Mai, Chong Mai e Taiyang.

Il capitolo 79 del Lingshu e il capitolo 26 del Suwen espongono le variazioni della Wei Qi in funzione del tempo che fa.

Dice il Lingshu, cap. 48: "Bisogna osservare attentamente il soffio difensivo, perché è la madre delle cento malattie".

### **Terzo stage: 24-25 aprile 2021: Fuoco Ministro e Fuoco Imperatore**

In coppia con l'Acqua (*Shui*), il Fuoco (*Huo*) è il rappresentante dello Yang.

Quando Yin-Yang si manifesta nelle Cinque grandi forze, il Fuoco è uno di questi Cinque elementi. Costituisce anche uno dei 6 Soffi patogeni (*Liu Yin*), producendo effetti allo stesso tempo simili e diversi rispetto a quelli creati dal calore.

In un essere umano, troviamo questi vari aspetti del Fuoco nella loro normalità e nelle loro patologie. E questo avviene con una maggiore complessità, dato che l'elemento Fuoco è composto da Fuoco Imperatore (*Jun Huo*) e Fuoco Ministro (*Xiang Huo*).

Prenderemo in esame il doppio aspetto del Cuore, come Fuoco Imperatore e come Fuoco Ministro, attraverso i caratteri cinesi che li definiscono, così come attraverso le funzioni organiche, i meridiani e i loro tragitti associati.

Cercheremo di chiarire la differenza fra un Cuore Sovrano, al centro della mia vita e della mia persona, e un Cuore che si fa carica di una parte del funzionamento organico, e faremo vedere come entrambi sono in relazione, a livelli diversi, con la coscienza e lo spirito.

Esamineremo la natura Fuoco dell'Intestino tenue, che è sovrano, ma senza possedere le qualifiche del Fuoco sovrano del Cuore.

Spiegheremo come il Fuoco Ministro si esprime attraverso il Triplice Riscaldatore e Mingmen, e come si manifesta attraverso il Fegato e la Vescica Biliare.

Illustreremo le patologie collegate al Fuoco in questi vari organi, e anche le maggiori caratteristiche dell'agente patogeno Fuoco