

Luogo e orario

Associazione Campo di Cinabro
Corso Giovanni Lanza, 105
10133 TORINO
Sabato 8 aprile: 14.30-18.30
Domenica 9 aprile: 9.30-12.30 e 14.00-17.00

Organizzazione

Lo stage viene svolto in favore di un gruppo di praticanti di Qi Gong a Torino, aperto ad amici, allievi di Dominique e persone interessate.

Informazioni pratiche

Per chi volesse pernottare nelle vicinanze l'hotel Crimea (www.hotelcrimea.it) propone in convenzione la sistemazione singola a 70€/notte, doppia uso singola a 85€/notte e doppia a 90€/notte (colazione inclusa).

Iscrizioni

Entro il 24 marzo 2017

inviando mail a:
silviogaravoglia@alice.it

Informazioni:

Silvio Garavoglia 347 5016064

Maria Carlotta Riccio 347 5444314

Il costo di iscrizione è pari a 120€.
Eventuali eccedenze saranno devolute
all'associazione ASIA Onlus
(www.asia-ngo.org)



TORINO

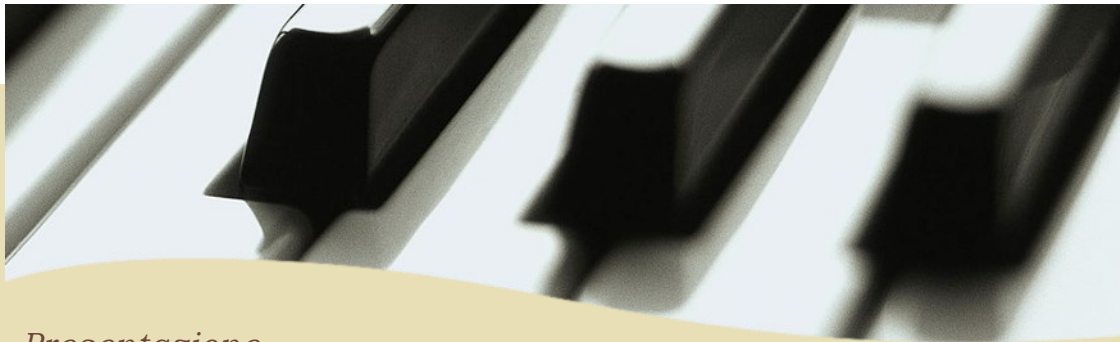
8-9 aprile 2017

■ Dominique FERRARO



*Suoni terapeutici, Mantra e
Mudra nelle tradizioni
taoista, buddista, cinese e
tibetana*





Presentazione

Nella tradizione induista e nei suoi vari yoga, i mantra (suoni terapeutici) sono spesso rinforzati da posture specifiche delle mani, i mudra.

Metodi simili esistono nelle varie tradizioni taoiste e buddiste del sud-est asiatico, della Cina e del Tibet.

Nei mudra le dita sono come antenne che captano le onde energetiche e ci permettono di sintonizzarci sulla giusta frequenza.

La tradizione cinese antica, partendo dall'osservazione degli animali in natura, ha ulteriormente raffinato l'uso dei suoni terapeutici, armonizzandone la frequenza con quella degli organi interni.

Allo stesso modo i mudra taoisti esercitano una specifica azione terapeutica sia sugli organi interni sia sulle emozioni.

La pratica di mantra e mudra è quindi indicata per regolare i disturbi emotivi e le disfunzioni dei cinque organi.



Pratica

- Il gioco dei cinque animali di Ma Li Tang
- Suoni terapeutici nelle tradizioni taoista e buddista
- Mudra e affermazioni
- Le mille mani del Buddha
- Mudra e mantra tibetani
- Tradizione taoista del tempio delle Nuvolette Bianche:
"Il vecchio Signore elabora il cinabro"

Stage a cura di:

Dominique FERRARO

www.dominiqueferraro.it

