

## *Luogo e orario*

Associazione Campo di Cinabro  
Corso Giovanni Lanza, 105  
10133 TORINO  
Sabato 8 aprile: 14.30-18.30  
Domenica 9 aprile: 9.30-12.30 e 14.00-17.00

## *Organizzazione*

Lo stage viene svolto in favore di un gruppo di praticanti di Qi Gong a Torino, aperto ad amici, allievi di Dominique e persone interessate.

## *Informazioni pratiche*

Per chi volesse pernottare nelle vicinanze l'hotel Crimea ([www.hotelcrimea.it](http://www.hotelcrimea.it)) propone in convenzione la sistemazione singola a 70€/notte, doppia uso singola a 85€/notte e doppia a 90€/notte (colazione inclusa).

## *Iscrizioni*

**Entro il 24 marzo 2017**

inviando mail a:

[silviogaravoglia@alice.it](mailto:silviogaravoglia@alice.it)

Informazioni:

Silvio Garavoglia 347 5016064

Maria Carlotta Riccio 347 5444314

Il costo di iscrizione è pari a 120€.  
Eventuali eccedenze saranno devolute  
all'associazione ASIA Onlus  
([www.asia-ngo.org](http://www.asia-ngo.org))



TORINO

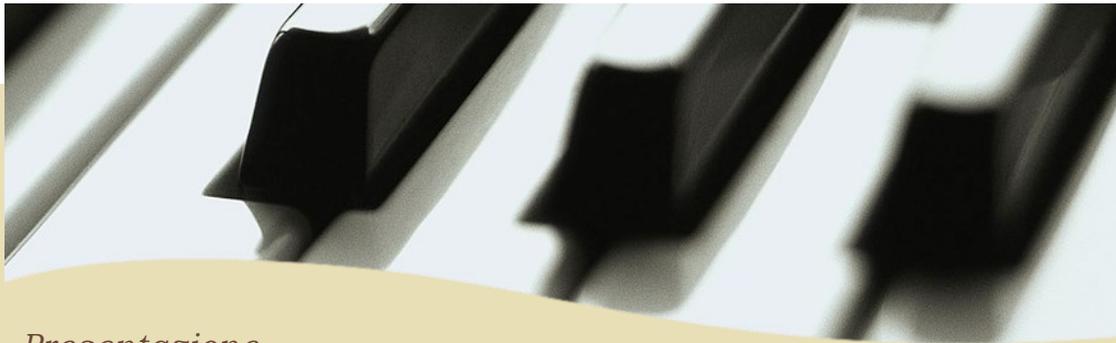
8-9 aprile 2017

## ■ Dominique FERRARO



*Suoni terapeutici, Mantra e  
Mudra nelle tradizioni  
taoista, buddista, cinese e  
tibetana*





## Presentazione

Nella tradizione induista e nei suoi vari yoga, i mantra (suoni terapeutici) sono spesso rinforzati da posture specifiche delle mani, i mudra.

Metodi simili esistono nelle varie tradizioni taoiste e buddiste del sud-est asiatico, della Cina e del Tibet.

Nei mudra le dita sono come antenne che captano le onde energetiche e ci permettono di sintonizzarci sulla giusta frequenza.

La tradizione cinese antica, partendo dall'osservazione degli animali in natura, ha ulteriormente raffinato l'uso dei suoni terapeutici, armonizzandone la frequenza con quella degli organi interni.

Allo stesso modo i mudra taoisti esercitano una specifica azione terapeutica sia sugli organi interni sia sulle emozioni.

La pratica di mantra e mudra è quindi indicata per regolare i disturbi emotivi e le disfunzioni dei cinque organi.



## Pratica

- Il gioco dei cinque animali di Ma Li Tang
- Suoni terapeutici nelle tradizioni taoista e buddista
- Mudra e affermazioni
- Le mille mani del Buddha
- Mudra e mantra tibetani
- Tradizione taoista del tempio delle Nuvolette Bianche:  
"Il vecchio Signore elabora il cinabro"

Stage a cura di:

Dominique FERRARO

[www.dominiqueferraro.it](http://www.dominiqueferraro.it)

