



**SCUOLATAO**

L'ARTE DELLA SALUTE

Scuola di Medicina Cinese

CORSI TEMATICI

# **Il mantra dei sei suoni di Ma Li Tang**

Dominique Ferraro

BOLOGNA

9, 10 MAGGIO 2020



## Il mantra dei sei suoni di Ma Li Tang

Il mantra dei sei suoni è una serie di esercizi di Qigong ideati da monaci e medici taoisti più di 2000 anni fa e da allora è stata costantemente ristrutturata e migliorata da medici famosi e appare nei più noti classici di Medicina Tradizionale Cinese. Sono esercizi di longevità che permettono di fare circolare l'energia in tutto il corpo lungo i meridiani dell'agopuntura e in questo modo di rendere l'organismo più forte e vitale, potenziando il sistema immunitario con un effetto preventivo e curativo su alcuni disturbi comuni. Gli esercizi si basano su un metodo di respirazione profonda cui vengono associati la concentrazione mentale, il movimento dinamico e i suoni terapeutici. Il corso è tenuto da Dominique Ferraro con la collaborazione di Doriana Cereda.

*È richiesta una buona forma fisica. Posti limitati, si consiglia l'iscrizione con largo anticipo.*



**Dominique Ferraro** ha studiato la medicina tradizionale ed è stata allieva di alcuni grandi maestri di QiGong. Ha conseguito a Pechino e in Francia vari diplomi di tale disciplina. Ha pubblicato cinque libri in Francia, Italia e Stati Uniti. Insegna a Milano e tiene seminari in Italia, Francia, Svizzera, Spagna.

### ► INFORMAZIONI

**Orari:** sab. 15-18.30 dom. 9-13, 14.30-18

**Durata:** 11 ore

**Sede:** Bologna, Best Western City Hotel, via Magenta 10

**Quota di partecipazione (IVA inc.):**

- Allievi e tesserati ScuolaTao e TaoYinItalia  
iscrizioni entro il 8/4/2020 € 140,00  
iscrizioni dopo il 8/4/2020 € 160,00
- Altri allievi  
iscrizioni entro il 8/4/2020 € 170,00  
iscrizioni entro il 8/4/2020 € 190,00

**Iscrivendosi contemporaneamente anche al corso "Qigong per la vista" di D. Ferraro è previsto uno sconto sul totale. Sul sito i costi dettagliati.**

**Per approfondimenti e iscrizioni:**

+39 051 4121205 +39 346 6183551  
info@scuolatao.com • [scuolatao.com](http://scuolatao.com)