

L'Alchimia Taoista

内丹



SPECIALIZZAZIONE IN ALCIMIA INTERNA TAOISTA

CON IL MAESTRO LIU DONG

9 moduli on line con registrazione e stage estivo in presenza

Dal 5 Novembre '22 al 15 Luglio '23

Tenendo conto della situazione attuale e del prezzo dei voli con gli USA , triplicato dall'anno scorso, non sappiamo quando potremo riprendere in presenza le nostre attività; per mantenere il legame, il Maestro Liu Dong ha deciso di proporvi un training di 9 mesi da Novembre 22 a Luglio 23, con un appuntamento mensile sulla piattaforma zoom. Vale a dire **8 pomeriggi più uno stage estivo di 4 giorni in presenza a Montegrotto Terme.**

Si tratta di una Formazione in Alchimia Taoista: **Xin Ming Xian Shu, antico metodo taoista che ci aiuta a trasformare le nostre emozioni, i desideri e le illusioni e a rinforzare le anime dei nostri organi, utilizzando i Tre Fuochi (Fuoco di Ming Men, Fuoco dell'Imperatore e Fuoco Ministro) .**

Ogni modulo prevede: Teoria, Pratica di Qi Gong, Meditazione e Automassaggio.

I corsi si svolgeranno il sabato dalle ore 16 alle ore 21.

Costo complessivo della Formazione: 1100E, pagabile in una sola rata o in due rate di 550E ciascuna (prima rata all'iscrizione, seconda rata fine gennaio 23).

Stage estivo in presenza 23-26 giugno, aperto a tutti: 350E (prenotarsi in anticipo).

Questa Formazione è aperta a tutti.

Le persone che hanno aderito alla totalità dei corsi riceveranno un certificato dalla Scuola Lingui USA.

Data limite di iscrizione: 15 ottobre 2022

L'alchimia interna è la base del Taoismo e della Medicina Tradizionale Cinese.

L'alchimia, significa trasformazione: il Jing trasforma il Sangue e nutre lo spirito Shen.

Huang Ting, il Palazzo Giallo, nella zona epigastrica, è primordiale per i taoisti. Occorre lavorare sulle tre tappe del Fuoco interno per costruire il Palazzo Giallo che permette di formare gli "otto sentieri dorati e luminosi". Questi sentieri servono a collegare i vari organi fra di loro, a collegare l'esterno con l'interno, a trasformare la malattia, a ringiovanire, a trasformarsi e a trasformare gli altri.

Gli Otto Trigrammi provengono dagli otto sentieri dorati.

Programma

Primo modulo: sabato 5 novembre 2022

Teoria: Presentazione dell'Alchimia Taoista, esterna e interna.

I Tre Fuochi: Rosso, Giallo e Blu.

Pratica: "Gli Otto Pezzi di Broccato" (in postura seduta, specifico per riscaldare il calderone del corpo).

Secondo modulo: sabato 17 dicembre 2022

Teoria: Le tre tappe del Fuoco

Il quadro : Nei Jing Tu, il paesaggio interno

Pratica: "Qi Gong dell'Orsa Maggiore" per preparare il calderone ed accendere il fuoco.

Meditazione: meditazione del Ponte della Gazza per collegare Ren Mai e Du Mai (*primo livello dell'alchimia*: Piccola Circolazione Celeste).

Terzo modulo: sabato 14 gennaio 2023

Teoria: Xiu Zhen Tu, le anime dei Cinque Organi; i tre colori del fuoco.

Pratica: *secondo livello dell'alchimia*: accendere il fuoco rosso all'interno e il fuoco giallo all'esterno.

Quarto modulo: sabato 4 febbraio 2023

Teoria: Le Anime dei cinque Organi e i Cinque Animali Celesti.

Pratica: *terzo livello dell'alchimia:* lavoro nel Palazzo Giallo per accogliere il fuoco rosso del vulcano terrestre.

Quinto modulo: sabato 11 marzo 2023

Teoria: Xiu Zhen Tu (seconda parte); il Palazzo Giallo Huang Ting

Pratica: *quarto livello dell'alchimia:* aprire i quattro sentieri dorati per collegare l'interno con l'esterno e collegare l'anima dei Cinque Organi con i Cinque Animali Celesti.

Sesto modulo: sabato 22 aprile 2023

Teoria: Le nove tappe dell'alchimia al livello del Cuore

Pratica: *Quinto livello dell'alchimia* , Connessione con l'Orsa Maggiore.

Settimo modulo: domenica 7 maggio 2023

Teoria: L'importanza dell'Orsa Maggiore per i taoisti; I Cinque Imperatori Celesti.

Pratica: *Sesto livello dell'alchimia:* accendere i sette orifizi del corpo umano.

Ottavo modulo: stage estivo Montegrotto 23-26 giugno 2022

Teoria: I Tre Hun e la trasformazione dei Sette Po; le Sette stelle dell'Orsa Maggiore.

Pratica: Qi Gong di Ma Wang Dui ; gli Animali Celesti; connessione con le Cinque Anime dei Cinque Organi.

Meditazione: *settimo livello dell'alchimia: la Piccola Circolazione Celeste per uomini e donne.*

Fuoco e Nuvole per connettersi con i Cinque Imperatori de Cielo.

Nono modulo: sabato 15 luglio 2023

Teoria: Alchimia femminile: Kun Tao Cheng Nu: i sette punti segreti per la trasformazione femminile.

Pratica: Piccola circolazione Celeste per le donne

Meditazione: meditazione dell'Orsa Maggiore per le donne; meditazione della Luna Rossa.

