



Qigong per la vista metodo Ma Xu Zhou

posti limitati

Iscriviti al corso - ad aprile a Bologna

Corso tematico con Dominique Ferraro - Bologna – 28-29 aprile 2023

Questo corso, condotto con esperienza da Dominique Ferraro, offre la possibilità di imparare una tecnica preziosa per **sostenere e migliorare la vista**, che è adatta a tutti. ScuolaTao propone regolarmente questa formazione, in alternanza con il corso dei 6 suoni di Ma li Tang.

Il Qigong ottiene gli stessi effetti degli aghi e consente a ciascuno di “curare se stesso”, dopo avere appreso in poche ore gli esercizi. L’auto-trattamento comprende ginnastiche, digitopressioni, tecniche di respirazione e di concentrazione mentale, uso di suoni terapeutici che con le loro vibrazioni stimolano il passaggio dell’energia. Alcune misure di buon senso e regole dietetiche completano la cura.

Gli esercizi che verranno insegnati durante il corso sono stati messi a punto dalla **dottoressa Ma Xu Zhou**, che li utilizza in tre cliniche di Pechino. La signora Ma ha ricevuto dal governo cinese il titolo di “tesoro nazionale”.

Con il Qigong per gli occhi si trattano i **principali disturbi**: miopia degli adulti e (con effetti molto rapidi) dei bambini, astigmatismo, strabismo, presbiopia, e anche problemi più gravi come glaucoma e cataratta, purché s’intervenga agli stadi iniziali.

Quali i **benefici**: a condizione di eseguire gli esercizi con costanza, i pazienti adulti possono recuperare diottrie in pochi mesi, e i bambini, che hanno muscoli oculari non ancora atrofizzati, hanno risultati anche migliori.

Il seminario fa parte del ciclo di Formazione triennale per Insegnanti di Qigong.

Orari

venerdì 10.00-17.30

sabato 9.00-16.30

Per altre info: www.scuolatao.com 051-4121205