

## Qigong per nutrire l'utero • Yang Tai gong

**12 maggio 2024**



### Obiettivi del corso

Qigong per nutrire l'utero o **Yang Tai Gong** è un esercizio taoista utile sia alle donne gravide, sia alle donne in premenopausa o menopausa, sia alle donne che abbiano problemi come fibromi o cisti ovariche.

Il Qi Gong per il nutrimento dell'utero consiste in una serie di esercizi statici che si eseguono in **posizione seduta** e si basano su automassaggi, visualizzazioni, suoni terapeutici e tecniche specifiche di respirazione e di concentrazione.

### Docente

#### **Dominique Ferraro**

Allieva dei più grandi maestri di Qigong, ha conseguito a Pechino il diploma della Federazione Ma li Tang Qigong.

#### **Doriana Cereda**

Ha studiato per molti anni con la Dottoressa Ma Xu Zhou che l'ha abilitata all'insegnamento del metodo "Ma Litang Yang Qi gong"

### Luogo

Bologna

### Orari

domenica 10:00-17:30

### Prezzi

Iscrizioni entro il 08/04 **€ 210**

Iscrizioni dopo il 08/04 **€ 230**

**Sconto del 40% per allievi ScuolaTao: € 140**

**Sconto del 50% per allievi D. Ferraro: € 115**

### Per info e iscrizioni

info@scuolatao.com

tel +39 051 4121205



Per info più approfondite inquadra il **QR Code** col cellulare oppure visita **scuolatao.com** alla sezione **Corsi Tematici**