



Doriana Cereda

Doriana è diplomata operatrice Tuina presso l'Associazione Medicina di Milano, insegnante di Qi gong e operatrice del " Martelletto della salute" metodo Ma Xu Zhou.

Allieva della Dottoressa Ma dal 1995, ha conseguito il diploma di insegnante presso la Federazione " Malitang Yang Qi Gong ". Dal 2002 è in formazione permanente con i Maestri Liu He e Liu Dong per il Qigong medico .

INFORMAZIONI PER LA PRENOTAZIONE

Dove:

Sala Tara dell' associazione
Joytinat Yoga Ayurveda
Via Felice Venezian 19
Trieste

Orari:

Sabato 2 marzo
9.30 - 12.30
15.30 - 18.30

Domenica 3 marzo
9.30 - 12.30

Costo:

120 euro per l'intero corso.

Quota associativa per
assicurazione : 10 euro
Martelletto da acquistare a
parte: circa 30 euro

Info e modalità d'iscrizione:

Claudie Cornier
clocornier@yahoo.it
+ 39 3355927928
Pamela Percavassi
percavassi@gmail.com
+ 39 3388087218



QI GONG E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE



IL QIGONG PER GLI OCCHI E IL MARTELLETTO PER LA SALUTE MA LITANG

Medicina Tradizionale Cinese

con

DORIANA CEREDA

TRIESTE

2-3 MARZO 2024



METODO MA XU ZHOU

Gli esercizi che verranno insegnati durante il corso sono stati messi a punto dalla dottoressa Ma Xu Zhou, che li utilizza in tre cliniche di Pechino.

TRATTAMENTO SENZA CONTROINDICAZIONI

Piacevole e indolore, è adatto ad adulti e bambini.

PRINCIPALI DISTURBI CHE POSSIAMO TRATTARE

- miopia
- astigmatismo
- strabismo
- presbiopia
- glaucoma
- cataratta

IL MARTELLETTO DELLA SALUTE MA LITANG.

Con un apposito martelletto di gomma, si percuotono simmetricamente, in maniera ritmica, più di un centinaio di punti di agopuntura seguendo il flusso energetico dei meridiani.

Il trattamento favorisce:

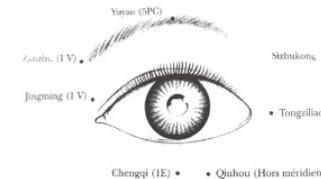
- la circolazione di qi e sangue
- la rimozione di blocchi, stasi e ostruzioni
- il ripristino dell'equilibrio armonico Yin e Yang

IL QIGONG PER LA VISTA

Il Qigong ottiene gli stessi effetti dell'agopuntura e consente di trattare se stessi, dopo avere appresi alcuni semplici esercizi.

L'autotrattamento comprende:

- ginnastica e digitopressione
- tecniche di respirazione
- tecniche di concentrazione
- suoni terapeutici



L'occhio è direttamente collegato al cervello e all'energia dei 5 organi interni, è il riflesso dello stato energetico dei nostri organi e ci informa sul nostro stato di salute sia fisico che psichico.

La pupilla rappresenta il Rene

I Canti oculari sono collegati al Cuore

L'iride è in relazione con il Fegato

La sclera è in relazione con il Polmone

Le palpebre in relazione con la Milza.

A CHI E' CONSIGLIATO

A chi ha già seguito il seminario precedente di qigong per la vista con Dominique Ferraro, a complemento del metodo Ma Xu Zhou

A chi ha voglia di avvicinarsi alla conoscenza dei meridiani e delle loro posizioni anatomiche e desidera sperimentare l'autotrattamento.