

IL GIARDINO DI HOSHIN

Suoni terapeutici, Mantra e Mudra nelle tradizioni taoista, buddista cinese e tibetana con Dominique Ferraro

SABATO 30 NOVEMBRE 9:30 - 12:00 , 14:30 - 17:30

DOMENICA 1 DICEMBRE ORE 9:00 - 13:00

Nella tradizione induista e nei suoi vari yoga, i mantra (suoni terapeutici) sono spesso rinforzati da posture specifiche delle mani, i mudra. Metodi simili esistono nelle varie tradizioni taoiste e buddiste del sudest asiatico, della Cina e del Tibet. La Tradizione Cinese Antica, partendo dall'osservazione degli animali in natura, ha ulteriormente raffinato l'uso dei suoni terapeutici, armonizzandone la frequenza con quella degli organi interni.

Allo stesso modo i mudra taoisti esercitano una specifica azione terapeutica sia sugli organi interni sia sulle emozioni. La pratica di mantra e mudra è quindi indicata per regolare i disturbi emotivi e le disfunzioni dei cinque organi.

Esercizi

- Suoni terapeutici nelle tradizioni taoista e buddista
- Mudra e affermazioni
- Le mille mani del Buddha
- Mudra e Mantra tibetani
- Tradizione taoista del Tempio delle Nuvole Bianche: “Il vecchio signore elabora il Cinabro”

Costo

L'importo di partecipazione è fissato in 120 € per iscrizioni entro il 01/10/2019 e in 150 € sino alla chiusura dei termini il 29/11/2019.

Si può effettuare il pagamento tramite bonifico su IBAN o presso la sede dell'associazione di Via San Lazzaro 13 a Trieste

IBAN: IT37W033590160010000 0078781

Dominique Ferraro

Specialista e insegnante a Milano di Qi Gong terapeutico, ha studiato a Pechino e a Hong Kong per 12 anni la medicina tradizionale cinese ed ha praticato il Qi Gong sotto la guida di grandi maestri. La dottoressa Ma Xu Zhou, Specialista nella cura delle patologie oftalmiche con il Qi Gong l'ha abilitata ad insegnare il suo metodo in Europa. Dominique Ferraro ha insegnato Qi Gong terapeutico presso l'Istituto Superiore di Medicina Olistica e di Ecologia dell'Università di Urbino. Tiene corsi e seminari in Italia e in Francia.

PER INFORMAZIONI; CELL. +393334691092

EMAIL: HOSHINGIARDINO@GMAIL.COM