



### **Corso tematico con Dominique Ferraro - Bologna - 6-7 maggio 2022**

Il mantra dei sei suoni è una serie di esercizi di Qigong ideati da monaci e medici taoisti, più di **2000 anni fa**. Questa serie è già menzionata negli “Annali di Primavera e Autunno” (due secoli avanti Cristo) e da allora è stata costantemente ristrutturata e migliorata da medici famosi e appare nei più noti classici di Medicina Tradizionale Cinese.

Sono **esercizi di longevità** che permettono di fare circolare l’energia in tutto il corpo lungo i meridiani dell’agopuntura e in questo modo di rendere l’organismo più forte e vitale, **potenziando il sistema immunitario** con un effetto preventivo e curativo su alcuni disturbi comuni quali: bronchite, pressione alta, diabete, malattie degli occhi, disfunzione dei cinque organi (cuore, fegato, reni, milza, polmoni).

Gli esercizi **si basano su** un metodo di respirazione profonda cui vengono associati la concentrazione mentale, il movimento dinamico e i suoni terapeutici, le cui vibrazioni benefiche stimolano i principali organi del corpo umano e inducono calma e serenità mentale. La versione moderna è stata elaborata dal Dottor Ma Li Tang, eminente studioso e medico personale di alcuni uomini di stato cinesi.

Il corso è tenuto da Dominique Ferraro con la collaborazione di Doriana Cereda.

## Orari

venerdì 10.00-17.30

sabato 9.00-16.30

Quota di partecipazione (IVA inclusa) corso 6 suoni e corso autotrattamento martelletto	Allievi e tesserati ScuolaTao e TaoYinItalia	Altri iscritti
Iscrizioni a 6 suoni <b>entro 6 aprile 2022</b>	€ 140	€ 170
Iscrizioni a 6 suoni <b>dopo 6 aprile 2022</b>	€ 160	€ 190
Iscrizioni a autotrattamento martelletto <b>entro 6 aprile 2022</b>	€ 160	€ 190
Iscrizioni a autotrattamento martelletto <b>dopo 6 aprile 2022</b>	€ 180	€ 210
Iscrizioni ai 2 corsi <b>entro 6 aprile 22</b>	€ 270	€ 330
Iscrizioni ai 2 corsi <b>dopo 6 aprile 22</b>	€ 310	€ 360

Per altre info: [www.scuolatao.com](http://www.scuolatao.com) 051-4121205