

Liu Cui Fang

Maestra di arti marziali e Qigong, ha studiato e praticato per 7 anni sulle montagne del Wudang e a Shaolin, il Kungfu e il Qigong con i grandi maestri cinesi degli anni Novanta, tra cui Liu Sui Bin.



MAESTRA LIU CUI FANG
presenta
QING CHENG SHAN QIGONG

MONTEGROTTO (PD)
Dal 19 al 21 maggio 2023

*Termini di iscrizione, costi e info
contattare
la Maestra di Qigong e organizza-
trice dell'evento Dominique Ferraro
E-mail
dominique8ferraro@gmail.com*



*Il Qigong della montagna di Qing Cheng Shan
Comprende un lavoro specifico sulle articolazioni delle dita delle
mani in modo di agire direttamente sulle circolazioni di Qi e San-
gue.*

*Si tratta di una concatenazione di 6 movimenti di Qi Gong, com-
pletata da una marcia del Taiji, con buoni effetti terapeutici pre-
ventivi e curativi su tutti i dolori articolari..*