

Liu Cui Fang
Maestra di arti marziali e Qigong, ha studiato e praticato per 7 anni sulle montagne del Wudang e a Shaolin, il Kungfu e il Qigong con i grandi maestri cinesi degli anni Novanta, tra cui Liu Sui Bin.



MAESTRA LIU CUI FANG
presenta
QING CHENG SHAN QIGONG

MONTEGROTTO (PD)
Dal 19 al 21 maggio 2023

Termini di iscrizione, costi e info
contattare
la Maestra di Qigong e organizza-
trice dell'evento Dominique Ferraro
E-mail
dominique8ferraro@gmail.com



Il Qigong della montagna di Qing Cheng Shan
Comprende un lavoro specifico sulle articolazioni delle dita delle mani in modo di agire direttamente sulle circolazioni di Qi e Sangue.

Si tratta di una concatenazione di 6 movimenti di Qi Gong, completata da una marcia del Taiji, con buoni effetti terapeutici preventivi e curativi su tutti i dolori articolari..