

STAGE DI QI GONG PER RAFFORZARE LA VISTA

JAN MU GONG

24 Giugno 2017
Monza

氣功

QI GONG

metodo
Ma Litang Yang Qi Gong

Secondo la Medicina Tradizionale Cinese i problemi agli occhi sono causati, per la maggior parte, da squilibri energetici nei principali organi interni. Per questo motivo la pratica del Qi Gong non solo tonifica i muscoli oculari ma prende in esame l'intero sistema fisiologico e perfino il rapporto fra gli occhi e le emozioni, che sono spesso fonti insospettite di disturbi della vista: "Non ci vedo più dalla rabbia!" Che ne pensate?, oppure "Ha un velo di tristezza negli occhi!" e così via....

Il qi Gong della vista mentre cura gli occhi, migliora anche lo stato di salute nel suo complesso, ed aiuta a trovare calma e serenità e un altro "punto di vista".

a cura di

Doriana Cereda

Sabato dalle 10:00 alle 13:00
Dalle 14:30 alle 18:30
per le iscrizioni rivolgersi a: **Maurizio Balzanelli**
cell. 3355877537
mail mao.balzanelli@tin.it

LO STAGE E' APERTO A TUTTI