



**QI GONG PER LA VISTA e
MARTELLETTO DELLA SALUTE**
metodo
Ma Li Tang Yang Qi Gong

Secondo la Medicina Tradizionale Cinese i problemi agli occhi sono causati, per la maggior parte, da squilibri energetici nei principali organi interni. Per questo motivo la pratica del Qi Gong non solo tonifica i muscoli oculari ma prende in esame l'intero sistema fisiologico e perfino il rapporto fra gli occhi e le emozioni, che sono spesso fonti insospettate di disturbi della vista: "Non ci vedo più dalla rabbia!" Che ne pensate? Oppure: "Ha un velo di tristezza negli occhi!" e così via....

Il Qi Gong per la vista mentre cura gli occhi, migliora anche lo stato di salute nel suo complesso, ed aiuta a trovare calma e serenità e un altro "punto di vista".

*a cura di **Doriana Cereda***

1-2 Marzo 2025 - Qi Gong per gli occhi

29-30 Marzo 2025 - Auto trattamento con il martelletto della salute

PER ISCRIZIONI e INFORMAZIONI RIVOLGERSI A:

Segreteria ASIMTC – Rossi Paola

Da Lunedì a Venerdì 16:00 – 18:00

333 31 04 382

Oppure inviare una mail a info@xinglinfu.it

LO STAGE E' APERTO A TUTTI