



QI GONG PER LA VISTA

22 – 23 Febbraio 2020

metodo

Ma Litang Yang Qi Gong

Secondo la Medicina Tradizionale Cinese i problemi agli occhi sono causati, per la maggior parte, da squilibri energetici nei principali organi interni. Per questo motivo la pratica del Qi Gong non solo tonifica i muscoli oculari ma prende in esame l'intero sistema fisiologico e perfino il rapporto fra gli occhi e le emozioni, che sono spesso fonti insospettite di disturbi della vista: "Non ci vedo più dalla rabbia!" Che ne pensate? Oppure: "Ha un velo di tristezza negli occhi!" e così via....

Il Qi Gong per la vista mentre cura gli occhi, migliora anche lo stato di salute nel suo complesso, ed aiuta a trovare calma e serenità e un altro "punto di vista".

a cura di **Doriana Cereda**

(co-fondatrice dell'Ass.ne italiana Ma Litang Yang Qi Gong)

Sabato 22 Febbraio 2020 dalle ore 09:30 alle 17.30

Domenica 23 Febbraio 2020 dalle ore 09:30 alle 16.30

Presso BRA SERVIZI

Corso Monviso, 25 BRA (CN)

per le iscrizioni rivolgersi a:

Domenico Tel 393 9108653

LO STAGE E' APERTO A TUTTI