

1 - LA SALUTE MENTALE NEI TESTI CINESI CLASSICI

Elisabeth Rochat de la Vallée

Montegrotto 29-30-31 maggio 2019

2 - SANGUE E QI NELLA FISILOGIA DELLA DONNA E DELL'UOMO

Montegrotto 31 maggio ,1e2giugno 2019

L'approccio del pensiero cinese classico a ciò che è irragionevole e insensato, per opposizione a ciò che è saggio, non corrisponde all'approccio che la psichiatria occidentale ha della follia.

Le manifestazioni cliniche e visibili dell'insensatezza e della follia sono le stesse, ma l'analisi è diversa e l'approccio è altro.

Questa diversità può aiutarci a riflettere su ciò che chiamiamo salute mentale, sulla sua definizione, e può anche nutrire la nostra riflessione sul suo significato, sul suo fondamento, sulla sua finalità.

Il saggio è colui che capisce il senso della vita e va nel senso della vita, colui che dà senso alla vita e prende senso dalla vita stessa. L'opposto dell'individuo insensato è colui che va nel "buon senso", vale a dire segue il senso comune. La ragione s'identifica al movimento vitale.

La stoltezza, l'irragionevolezza, inizia appena ci si scosta da questo senso della vita. Tali scarti sono passeggeri, oppure si installano in noi progressivamente, o tutto d'un tratto. E sono più o meno dannosi.

Tutto quello che allontana la nostra mente e il nostro ragionamento dall'ordine naturale peggiora e radica la dissennatezza in noi e ci rende ciechi sul suo progredire.

Le emozioni, le passioni, i desideri (anche quelli di fare bene), e ugualmente il pensiero ossessivo, la cogitazione, una certa forma di conoscenza, assieme a varie situazioni o degradazioni fisiche, possono portare allo smarrimento del sé, a ciò che viene comunemente chiamato follia.

Spiegheremo questo approccio così come lo troviamo nei grandi testi classici sia confuciani sia taoisti. Spiegheremo anche come si può prevenire lo

smarrimento del sé e la perdita della ragione, assimilando nella propria persona e nella condotta quotidiana i grandi principi che organizzano e strutturano ogni forma di vita a tutti i livelli: cosmico, sociale, politico, biologico, personale.

Ogni essere umano responsabile deve sorvegliare se stesso e coltivarsi per evitare che crescano in lui germogli di squilibrio, l'insorgere anche leggero di un disordine interno, l'inizio dello smarrimento del sé.

Vedremo poi come quest'approccio classico serve di base al trattamento medico di ciò che viene comunemente chiamato follia. Questo approccio è di una grande ricchezza e profondità. Non si limita alle fasi maniche o depressive, anche se queste ne fanno parte. Qualsiasi cosa crei perturbazione nell'ordine naturale degli scambi yin-yang del Qi in un essere umano può portare alla follia. Questo implica potenzialmente qualsiasi funzione organica e descrive un largo ventaglio di disturbi mentali.

Ritroviamo l'interazione e l'inscindibilità fra mente e corpo che caratterizza la visione cinese classica, e anche l'onnipresenza di un ordine cosmico che regge le vite umane assieme a tutte le altre forme di vita nell'universo.

I testi in traduzione e in cinese saranno forniti ai partecipanti.

Il seminario in francese sarà tradotto in italiano.

Nessuna conoscenza preliminare del pensiero o della lingua cinese classica è necessaria per partecipare a questo seminario.

Questo stage sulla Salute Mentale precede uno stage di Formazione di E.Rochat: "Sangue e Qi nella fisiologia della Donna e dell'Uomo", aperto a tutti ; si può scegliere di aderire ai due stage per un prezzo forfettario di 400E

Terzo Stage : 31 maggio / 1 e 2 giugno 2019

Elisabeth Rochat de la Vallée: "Sangue e Qi nella fisiologia della Donna e dell'Uomo"

Senso profondo di Sangue e Qi nella differenza fisiologica fra uomo e donna.

La fisiologia della donna secondo la MTC e la gestione di Sangue e Qi a carico dei vari organi.

Collegamenti fra organi e circolazioni con l'utero e i seni. Il mestruo.

Patologie relative allo squilibrio dei vari organi.

Le grandi funzioni organiche secondo i testi medici classici cinesi.

Saranno forniti i testi cinesi con traduzione.

MODALITA DI ADESIONE AI DUE STAGE DI ELISABETH ROCHAT DE LA VALLEE

- **Iscrizioni**

Da gennaio 2018 fino al 30 aprile 2019: mandare la scheda di iscrizione ed effettuare il bonifico di 200 Euro (400 Euro per i due stage). Le persone che desiderano una ricevuta sono pregate di richiederla in anticipo.

- **Orari**

Primo giorno: ore 15 – 19

Secondo giorno: ore 9.30 – 12.30 / 15.30 – 18.30

Terzo giorno: ore 9 – 12.30

Si ricorda che alla presenza dei Maestri sono vietate fotografie e riprese; sono invece permesse registrazioni audio. Si raccomanda la massima puntualità.

Indirizzo e prezzo dell' albergo

Hotel Petrarca, Piazza Roma 23, Montegrotto terme 35037 (Padova)

www.hotelpetrarca.it - petrarca@hotelpetrarca.it – Tel 0039- 049 89 11 744

Mezzi: in treno fino a Padova, cambio per la stazione di Montegrotto dove l'albergo può venirvi a prendere. Da Padova in taxi : 30 Euro in convenzione con Lucio : 320 478 85 94 oppure in bus .

L'aeroporto più vicino è quello di Padova oppure di Venezia, entrambi collegati a Montegrotto con corriere (1 ora).

Tariffa in vigore in convenzione per il nostro gruppo:

Pensione completa: 79 Euro in camera doppia e 88 E in singola (tariffa 2018).

Il prezzo comprende l'accesso alle nove piscine termali, bagno turco e sauna.

Questa cifra potrà essere maggiorata di uno o 2 due Euro per il 2019 e il 2020.

In caso di particolare esigenze dietetiche, siete pregati di avvertire la reception.

Prenotarvi singolarmente in albergo con almeno un mese di anticipo per cortesia, specificando “ Gruppo Ferraro “.

BONIFICI

Conto n°G4H6544342010 intestato a Dominique Lanquetot

Via Motta 34, Lugano 6900 CH

Banca Sella, Chiavari

IBAN : IT 49 M 03268 31950 0H6544342010

BIC : SELBIT2BXXX

Informazioni:

Dominique Ferraro: 0041 – 91 23 49 521 / 0039- 328 87 50 779

www.dominiqueferraro.it

dominique8ferraro@gmail.com