

Che cosa sono i sei suoni?

E una serie di esercizi di Qi Gong (antica tecnica terapeutica cinese che permette di nutrire l'energia vitale dell'individuo).

Da dove vengono questi esercizi?

Dalla Cina, dove furono ideati da monaci e medici taoisti, più di 2000 anni fa. Questa serie è già menzionata negli "Annali di Primavera e Autunno" (due secoli avanti Cristo), e da allora è stata costantemente ristrutturata e migliorata da medici famosi e appare nei più noti classici di Medicina Tradizionale Cinese.

Questa versione moderna è stata elaborata dal Dottor Ma Li Tang, eminente studioso e medico personale di alcuni uomini di stato cinesi.

A che cosa servono?

Sono esercizi di longevità. Permettono di fare circolare l'energia in tutto il corpo lungo i meridiani dell'agopuntura e in questo modo di rendere l'organismo più forte e vitale, potenziando il sistema immunitario.

Hanno dunque un notevole effetto preventivo e curativo. Possono curare alcuni disturbi comuni e cronici: bronchite, pressione alta, diabete, malattie degli occhi, disfunzione dei cinque organi (cuore, fegato, reni, milza, polmoni).

Modulo d'iscrizione al corso

" Sei suoni di Ma Li Tang "

Per la longevità

Dominique Ferraro

4-5 febbraio 2017

Sede BUDOKAI JRC Club House,
Via Esperia 467 - 21027 ISPRA (VA)

Sei Suoni di Ma Li Tang – 4-5 febbraio

Cognome/Maiden Name _____

Nome/First Name: _____

Data di nascita/Birthdate: _____

Sex M F

Stato: _____

Indirizzo privato/Private : Via /p.zza _____

n° _____ C.a.p. _____

Comune _____ Prov. _____

Telefono/Phone N° _____

e-mail _____

Inscrizione per soci Budokai: 60€

Inscrizioni non-soci: 90€

Pre-inscrizione 40€ da versare sul conto Tai-chi

IBAN: IT49L052161080000000006992

Causale: D. Ferraro Sei Suoni di Ma Li Tang

www.budokai.it

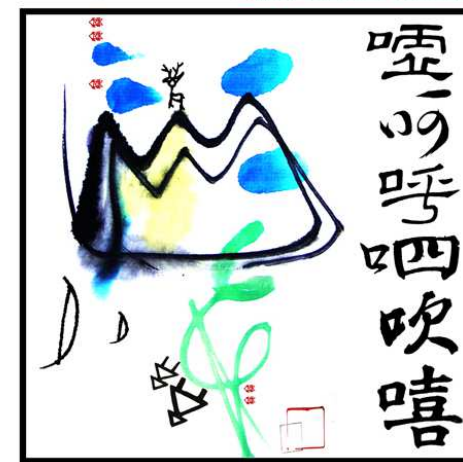
Spedire modulo iscrizione per e-mail:

ana.paya-perez@ec.europa.eu

Sei Suoni di Ma Li Tang 4-5 febbraio 2017

Dominique FERRARO

Les Sons Thérapeutiques
dans la Tradition Chinoise



LE COURRIER DU LIVRE

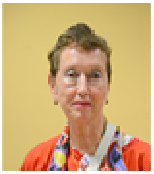
Per la longevità

Sabato 17 Ore 9:00-17:30

e domenica 5 febbraio (fino ore 16:30)
(con 2 ore di pausa pranzo)

Con Dominique Ferraro
Esperta di Qi Gong terapeutico
Informazioni: 328 87 50 779
www.dominiqueferraro.it

Numero massimo di partecipanti: 25



DOMINIQUE FERRARO,

specialista e insegnante di Qi Gong terapeutico. Ha studiato a Pechino e a Hong Kong per 12 anni la medicina tradizionale cinese ed ha praticato il Qi Gong sotto la guida di grandi maestri. La dottoressa Ma Xu Zhou, Specialista nella cura delle patologie oftalmiche con il Qi Gong l'ha abilitata ad insegnare il suo metodo in Europa. Vari i diplomi da lei ottenuti nel corso degli anni: Diploma di Tai Qi Chuan della Federazione Arti Marziali di Pechino; Diploma di abilitazione all'insegnamento dello "Yi Jin Jing" (Il Classico dei tendini). Hong Kong; Diploma d'agopuntura e moxibustione, Training Center of Traditional Chinese Medicine Pechino; Diploma della Federazione "Ma Li Tang Yang Qi Gong" con abilitazione all'insegnamento del metodo Ma per la cura delle malattie oftalmiche.

Dominique Ferraro ha insegnato Qi Gong terapeutico presso l'Istituto Superiore di Medicina Olistica e di Ecologia dell'Università di Urbino. Tiene corsi e seminari in Italia e in Francia.

E' autrice di:

" Qi Gong pour les yeux" (Ed. Tredaniel, Parigi)

" Les sons thérapeutiques dans la tradition chinoise" (Ed. Le Courrier du Livre)

" Le retour au printemps. Qi Gong de la longévité" (Ed. Le Courrier du livre)

Il Budokai è' una Associazione Polisportiva di Arti Marziali Tradizionali e Discipline Orientali suddiviso in varie sezioni. Il Club e' sorto nei primi anni 60 con le attività del Club di Judo (Judo Club Euratom), poi affiancato dai Club di Karate, Aikido, Tai-chi, Qi-gong e Yoga. Dal 1980 questi Club si sono associati in forma di Polisportiva di Arti Marziali. Il Budokai costituisce il settore Arti Marziali dell'ASCE (Associazione Sportiva Comunità Europee) del CCR-Ispra ed e' inoltre affiliato alla UISP (Unione Italiana Sport per Tutti). La sede dispone di un'area di allenamento di 130m² attrezzata con materassine.

DOVE SI TROVA IL BUDOKAI:

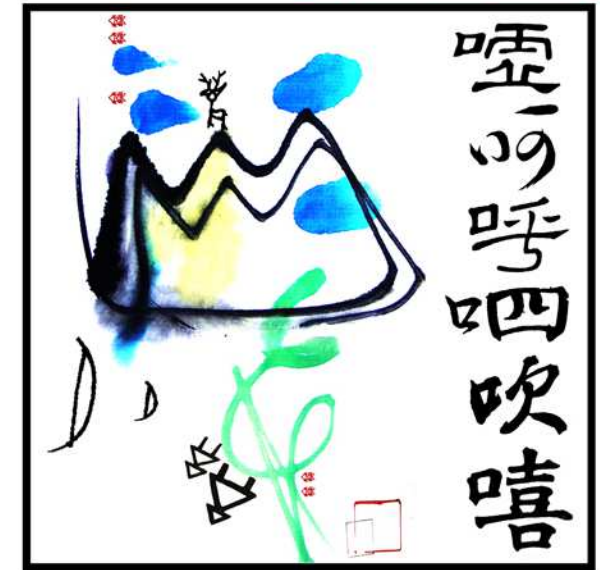


BUDOKAI JRC Club House,
Via Esperia 467 - 21027 ISPRRA (VA)
www.budokai.it e-mail: info@budokai.it

I Sei Suoni di Ma Li Tang Per la longevità 4-5 febbraio 2017

Dominique FERRARO

Les Sons Thérapeutiques
dans la Tradition Chinoise



LE COURRIER DU LIVRE



Sede BUDOKAI JRC Club House,
Via Esperia 467 - 21027 ISPRRA (VA)
www.budokai.it