

La pratica di mantra e mudra

Nella tradizione induista e nei suoi vari yoga, i mantra (suoni terapeutici) sono spesso rinforzati da posture specifiche delle mani, i mudra. Metodi simili esistono nella varie tradizioni taoiste e buddiste del sudest asiatico, della Cina e del Tibet. La tradizione cinese antica, partendo dall'osservazione degli animali in natura, ha ulteriormente raffinato l'uso dei suoni terapeutici, armonizzandone la frequenza con quella degli organi interni. Allo stesso modo i mudra taoisti esercitano una specifica azione terapeutica sia sugli organi interni sia sulle emozioni. La pratica di mantra e mudra è quindi indicata per regolare i disturbi emotivi e le disfunzioni dei cinque organi.

Gli esercizi

- Il gioco dei Cinque Animali di Ma Li Tang
- Suoni terapeutici nelle tradizioni taoista e buddista
- Mudra e affermazioni
- Le Mille mani del Buddha
- Mudra e Mantra tibetani
- Tradizione taoista del Tempio delle Nuvole Bianche: "Il vecchio Signore elabora il Cinabro"

Modulo d'iscrizione al corso

" **Suoni terapeutici, mantra e mudra nelle tradizioni taoista, buddista cinese e tibetana** "

Dominique Ferraro
11-12 novembre 2017

Sede BUDOKAI JRC Club House,
Via Esperia 467 - 21027 ISPRA (VA)

Suoni terapeutici, Mantra e Mudra nelle tradizioni taoista, buddista cinese e tibetana **11 e 12 novembre 2017**

Cognome/Maiden Name _____

Nome/First Name: _____

Data di nascita/Birthdate: _____

Sex M ☐ F ☐

Stato: _____

Indirizzo privato/Private : Via /p.zza _____

_____ n° C.a.p. _____

Comune _____ Prov. _____

Telefono/Phone N° _____

e-mail _____

Inscrizione per soci Budokai: 60€

Inscrizioni non-soci: 90€

Entro 6 novembre 2017

da versare sul conto Tai-chi

IBAN: IT49L0521610800000000006992

Causale: D. Ferraro, Mantra e Mudra

www.budokai.it

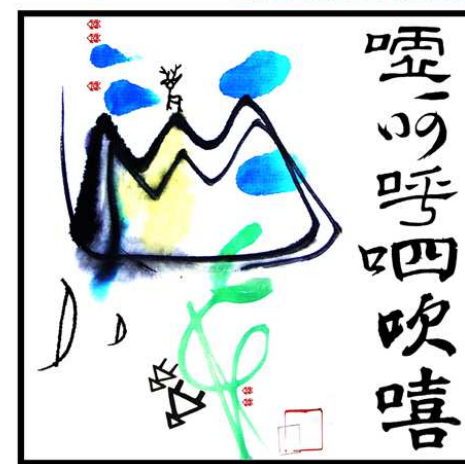
Spedire modulo iscrizione per e-mail:

yoga.budokai@gmail.com

Suoni terapeutici, mantra e mudra nelle tradizioni taoista, buddista cinese e tibetana

11-12 novembre 2017

Dominique FERRARO
Les Sons Thérapeutiques
dans la Tradition Chinoise



LE COURRIER DU LIVRE

Sabato 11 Ore 9:00-17:30
e domenica 12 (dalle 9:00 alle 13:00)

Con Dominique Ferraro
Esperta di Qi Gong terapeutico
Informazioni: 328 87 50 779
www.dominiqueferraro.it

Numero massimo di partecipanti: 25



DOMINIQUE FERRARO,

specialista e insegnante di Qi Gong terapeutico. Ha studiato a Pechino e a Hong Kong per 12 anni la medicina tradizionale cinese ed ha praticato il Qi Gong sotto la guida di grandi maestri. La dottoressa Ma Xu Zhou, Specialista nella cura delle patologie oftalmiche con il Qi Gong l'ha abilitata ad insegnare il suo metodo in Europa. Vari i diplomi da lei ottenuti nel corso degli anni: Diploma di Tai Qi Chuan della Federazione Arti Marziali di Pechino; Diploma di abilitazione all'insegnamento dello "Yi Jin Jing" (Il Classico dei tendini). Hong Kong; Diploma d'agopuntura e moxibustione, Training Center of Traditional Chinese Medicine Pechino; Diploma della Federazione "Ma Li Tang Yang Qi Gong" con abilitazione all'insegnamento del metodo Ma per la cura delle malattie oftalmiche.

Dominique Ferraro ha insegnato Qi Gong terapeutico presso l'Istituto Superiore di Medicina Olistica e di Ecologia dell'Università di Urbino. Tiene corsi e seminari in Italia e in Francia.

E' autrice di:

" Qi Gong pour les yeux" (Ed. Tredaniel, Parigi)

" Les sons thérapeutiques dans la tradition chinoise" (Ed. Le Courrier du Livre)

" Le retour au printemps. Qi Gong de la longévité" (Ed. Le Courrier du livre)

Il Budokai è' una Associazione Polisportiva di Arti Marziali Tradizionali e Discipline Orientali suddiviso in varie sezioni. Il Club e' sorto nei primi anni 60 con le attività del Club di Judo (Judo Club Euratom), poi affiancato dai Club di Karate, Aikido, Tai-chi, Qi-gong e Yoga. Dal 1980 questi Club si sono associati in forma di Polisportiva di Arti Marziali. Il Budokai costituisce il settore Arti Marziali dell'ASCE (Associazione Sportiva Comunità Europee) del CCR-Ispra ed e' inoltre affiliato alla UISP (Unione Italiana Sport per Tutti). La sede dispone di un'area di allenamento di 130m² attrezzata con materassine.

DOVE SI TROVA IL BUDOKAI:



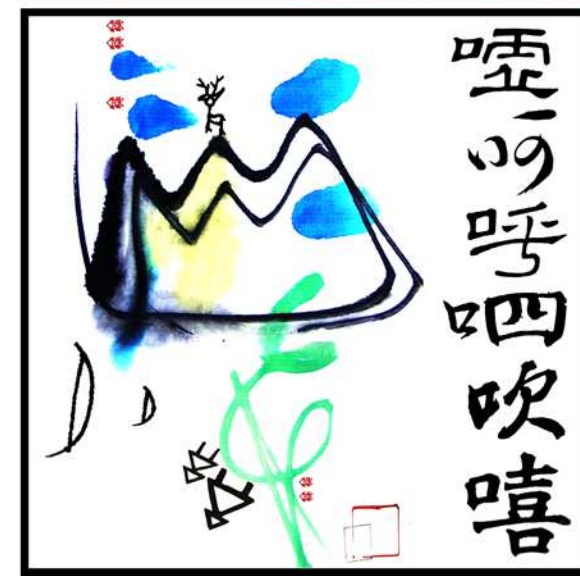
BUDOKAI JRC Club House,
Via Esperia 467 - 21027 ISPRA (VA)
www.budokai.it e-mail: yoga.budokai@gmail.com

Suoni terapeutici, Mantra e Mudra nelle tradizioni taoista, buddista cinese e tibetana

11-12 novembre 2017

Dominique FERRARO

Les Sons Thérapeutiques
dans la Tradition Chinoise



LE COURRIER DU LIVRE



Sede BUDOKAI JRC Club House,
Via Esperia 467 - 21027 ISPRA (VA)

www.budokai.it